

Утверждаю:

Меню на «04» ноября 2024 года

Наименование организации МБОУ «Малоархангельская средняя школа №1»

Директор:



**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся, чьи родители призваны на Военную службу**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал.	Стоимость блюда, руб, коп.
			белки	жиры	углеводы		
1	Омлет картофельный	100	10	18,2	10,6	193	22-00
2	Зел. горошек консерв.	60	1,8	3,19	3,88	50,16	9-60
3	Сыр поручисси	30	4,6	5,9	-	78,48	18-00
4	Чай с сахаром	200	0,04	0,02	15	60	2-72
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	46,5	3-93
6	Сок	200	1	-	20,2	81,80	16-00
7							
8							
Итого:			20,63	21,63	68,90	506,94	72-25

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся, чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал.	Стоимость блюда, руб, коп.
			белки	жиры	углеводы		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
Итого:							

**ОБЕД 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал.	Стоимость блюда, руб, коп.
			белки	жиры	углевод		
1	Рассольник картофельный	250	6,36	8,9	11,31	158,34	18-02
2	Картофельное пюре	180	3,04	9,02	20,44	134,25	5-49
3	Теледь курная отварная с маем	100	23,43	25,82	0,50	328	24-60
4	Салат (ш) св. огурец	100	1,4	4,1	3,3	24,2	19-00
5	Компот (ш) св. фруктов	200	0,16	0,16	24,88	114,60	6-05
6	Хлеб пшеничный	50	2,24	0,44	19,36	43,2	2-47
7	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	46,5	3-93
8	Макарон	200	0,4	0,4	9,8	44	30-00
9							
10							
11							
12							
13							
14							
Итого:			40,22	40,24	112,81	948,94	106,50

**ОБЕД 5-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал.	Стоимость блюда, руб, коп.
			белки	жиры	углевод		
1	Рассольник картофельный	250	6,36	8,9	11,31	158,34	18-02
2	Картофельное пюре	180	3,04	9,02	20,44	134,25	5-49
3	Теледь курная отварная с маем	100	23,43	25,82	0,50	328	24-60
4	Салат (ш) св. огурец	100	1,4	4,1	3,3	24,2	19-00
5	Компот (ш) св. фруктов	200	0,16	0,16	24,88	114,60	6-05
6	Хлеб пшеничный	50	2,24	0,44	19,36	43,2	2-47
7	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	46,5	3-93
8							
9							
10							
Итого:			39,82	39,89	103,01	902,94	76-50

Повар

*Т.П.Калугина*

Т.П.Калугина